

## ‘克隆氏病’与中医药

近年来，已有数例克隆病患者来我们诊所就诊，经过运用中药和针灸治疗，临床症状消失，效果显著。最近也有几位华人朋友打电话来咨询有关克隆氏病及其中医药治疗。故借此文，一并回答大家吧。

“克隆氏病”是1932年由Crohn医生等首先报道的。到了1973年由世界卫生组织正式命名为“Crohn Disease”即汉语称的“克隆氏病”。该病在欧美国家发病率较高，大约每10万人中有27-37人患病。

本病的发病原因至今不明。过去曾认为与感染有关；也有的学者认为是因为人的免疫功能紊乱以及遗传因素造成的。好发于青壮年，一般是在20-30岁。

从病理学上来看，人体的消化道各个部位都有可能累及，尤其多在远端小肠和右侧结肠。在中国，有的医学专家曾称其为“末端回肠炎”、“小肠结肠炎”、“局限性肠炎”等。总之，该病可看作是一种慢性、非特异性和复发性胃肠炎症症候群。由于该病原因不明，所以至今仍无特效疗法。西医治疗一般采用支持疗法和对症治疗。在活动期，西药主要是口服水杨酸偶氮磺胺吡啶或口服5-氨基水杨酸，对结肠病变有一定疗效。但对肝肾功能均有损害。

从中医学角度看，由于本病的主要症状有腹痛、大便出血、膝关节疼痛等，可属于“腹痛”、“下痢”和“痹症”等范畴。本人治疗本病主要是选用东汉医家张仲景的白头翁汤加减。

【伤寒论】第371条记载：“热利下重者，白头翁汤主之”。原方由白头翁2两、黄柏3两、黄连3两、秦皮3两组成。方中白头翁清热凉血，为主药；黄连和黄柏清热燥湿，泻火解毒。秦皮凉血解毒，收涩止利。本人一般是用该方治疗细菌性痢疾以及阿米巴性痢疾等，也用来治疗克隆氏病。对便血严重的，再加仙鹤草、蒲黄和地榆等；腹部疼痛的，加白芍甘草汤；情绪波动，加百合地黄汤等。同时我还配合针灸治疗，主穴包括天枢、归来、血海、足三里、膝眼、合谷、手三里等。当然，中医讲究“辨证施治”，所以，本人建议患者朋友来我诊所面诊，根据你的具体病情再决定治疗方法更佳。

**作者简介：**简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14本。善治疑难病症。

行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, King's Cross, London WC1X 8QT

电话：[020 3509 9050](tel:02035099050)